



# Shinshintoitsu Aikido Sommer Camp 2021 – Woche 1

## Toby Voogels Sensei

Chief Instructor der Europe Ki Federation

31. Juli – 7. August 2021 Wachtküppel/Rhön (D)

### Übungszeiten

Sa. 31.7. 17:00-19:00 Eröffnungstraining (Dojo)

So. 1.8. – Fr. 6.8. jeweils:

7:00-7:50 Ki-Atmung & Meditation (falls möglich)

9:00-12:00 Ki & Aikido (Dojo)

17:00-19:00 Jo & Bokken (Wiese)

Sa. 7.8. 9:00-11:00 Ki & Aikido (Dojo)

### Seminargebühr

220€

Teilnehmerzahl: maximal 16

### Information & Anmeldung

Email: [info@ki-aikido-rodgau.de](mailto:info@ki-aikido-rodgau.de), Tel.: 0176 307 306 07

Bitte meldet euch rechtzeitig und verbindlich an – nur so können wir gut mit dem Seminarhotel planen. Dankeschön!

### Unterkunft / Verpflegung

Im Waldgasthof Wachtküppel gibt es 18 Betten in 8 DZ und 2 EZ. In der Nähe stehen zusätzlich noch andere Hotels zur Verfügung. Am Seminarhaus können auch ein paar Zelte auf der Wiese oder ein Camper auf dem Parkplatz aufgestellt werden.

Die Kosten im Waldgasthof sind pro Person/Tag 41 € mit Halbpension, bei Übernachtung in Zelt/Camper 10 € pro Tag (Nutzung WC/Dusche). Für Zelter/Camper und bei Unterbringung in anderen Hotels kostet die Teilnahme am Gruppenessen 6 € (Frühstück) bzw. 10 € (Abendessen). Die Anmeldung für Übernachtung und Verpflegung erfolgt zentral über das Ki Aikido Dojo Rodgau (Kontakt s.o.)  
- die Bezahlung erfolgt jedoch vor Ort in bar!

### Anfahrt

Adresse für das Navi: Steinbruch 1, 36129 Gersfeld (Rhön), Tel.: 06654 – 323

Das Camp findet wieder im Waldgasthof Wachtküppel in der schönen Rhön statt. Nach den Erfahrungen der letzten Jahre, und unter voraussichtlich immer noch bestehen Corona-Beschränkungen, werden wir in 2021 etwas Neues ausprobieren... Damit wir alle zusammen im Dojo üben können, alle gemeinsam in den Essensraum passen, und unter Berücksichtigung der Einzelbelegung der Hotelzimmer, wird das Camp wie schon in 2020 auf 16 Teilnehmer beschränkt. Da wir wissen, dass dies nicht ausreichen wird, werden wir an diese Woche mit Toby Voogels Sensei als Lehrer direkt anschließend eine 2. Woche Sommercamp anbieten, dann mit Olaf Schubert Sensei als Lehrer. Die Teilnehmer des Sommercamps 2020 hatten starkes Interesse an einem solchen Angebot bekundet, und einige wollen sogar an beiden Wochen teilnehmen. Melde dich also bitte zügig an um deinen Platz zu sichern, auch 2 mal 16 Plätze werden vermutlich schnell belegt werden.

Bitte bring neben deiner normalen Aikido-Bekleidung auch deine Sitzbank/Kissen, Jo, Bokken, flexible Trainingsbekleidung für die Wiese, sowie Ki-Kleidung für die Morgen-Meditation mit.

### Mahlzeiten

Frühstück 8:00-8:30, Abendessen 19:30, Vegetarische Halbpension, Tischdienst durch die Gruppe. Bitte teile uns bei der Anmeldung mit, welche Mahlzeiten du mit uns einnehmen möchtest, und ob Allergien oder Unverträglichkeiten bestehen.

### Foto / Video

Auf dem Seminar werden Fotos/Videos für Dokumentations- und Werbezwecke gemacht. Mit der Anmeldung stimmst du der Verwendung der Aufnahmen von dir auf Webseiten, Sozialen Medien und Youtube zu.

Gute Anreise und ein wunderschönes Camp!