

SILVESTERKI-AIKIDO

Rodgau - 30.12.2020 bis 1.1.2021



Wir möchten Euch alle ganz herzlich zu unserem traditionellen 18. Silvester-Seminar einladen! Die Einheit von Geist und Körper und das Einssein mit dem Universum gemeinsam ühend zu erforschen, zu erfahren, zu erleben - ob nun in der Meditation, in den Ki-Übungen, dem Ki-Testen oder beim gemeinsamen Üben von Ki-Aikido — das ist für uns die schönste Art das alte Jahr ausklingen zu lassen und das neue Jahr einzuläuten (letzteres werden wir im gemeinsamen Sokushin-no-Gyo / Glocken-Misogi wortwörtlich tun :-)

Bitte bringt neben euren Aikido-Sachen auch Eure eigene Sitzbank oder Kissen mit (in unserem Dojo sind nur einige wenige Sitzbänke und Stühle vorhanden).

Lehrer: Olaf T. Schubert

Übungszeiten: Mittwoch 30.12.: 13–15 & 16–18 Uhr

Donnerstag 31.12.: 10–12 & 14–16 & 17–19 Uhr

23:40–0:20 Sokushin-no-Gyo

Freitag 1.1.: 11–13 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 12

Seminargebühr: 80 € inklusive Mahlzeiten. Einzel: je Training 15 €, je Mahlzeit 5 €

Unterkunft: Besucher von ausserhalb können im Dojo übernachten (mit eigenem Schlafsack).

Verpflegung: In den Pausen gibt es am 30. und 31. Nachmittags Kaffee/Tee und Kuchen, am 31. Mittags Suppe und Brot, und am 31. und 1. gemeinsames Frühstück (alles im Komplett-Preis enthalten). Am 30. Abends gehen wir ins Restaurant essen. Das Silvesterbuffet wird von allen gemeinsam vorbereitet. Die lokalen Teilnehmer kochen diverse Dinge, die Besucher bringen üblicherweise kalte Buffet-Beiträge (Kartoffelsalat, Snacks, Wein etc. für die Party, ...) mit. Kühlschrank und Kochherd/Ofen sind vorhanden. Getränke werden vom Dojo gestellt.

Anmeldung: Bitte meldet Euch zur besseren Planung bis spätestens 30.11.2020 an... per Telefon 0176-30730607, Email an info@ki-aikido-rodgau.de oder direkt bei uns im Dojo durch Eintrag in die Liste.

Anfahrt: Von der Hauptstr. in Rodgau-Weiskirchen geht gegenüber der Volksbank schräg eine kleine Stichstraße ab - im Hof der Hauptstraße 125b befindet sich das Dojo. Der Eingang ist allerdings nur zu Fuß / per Fahrrad zu erreichen - bitte parkt in den umliegenden Straßen.