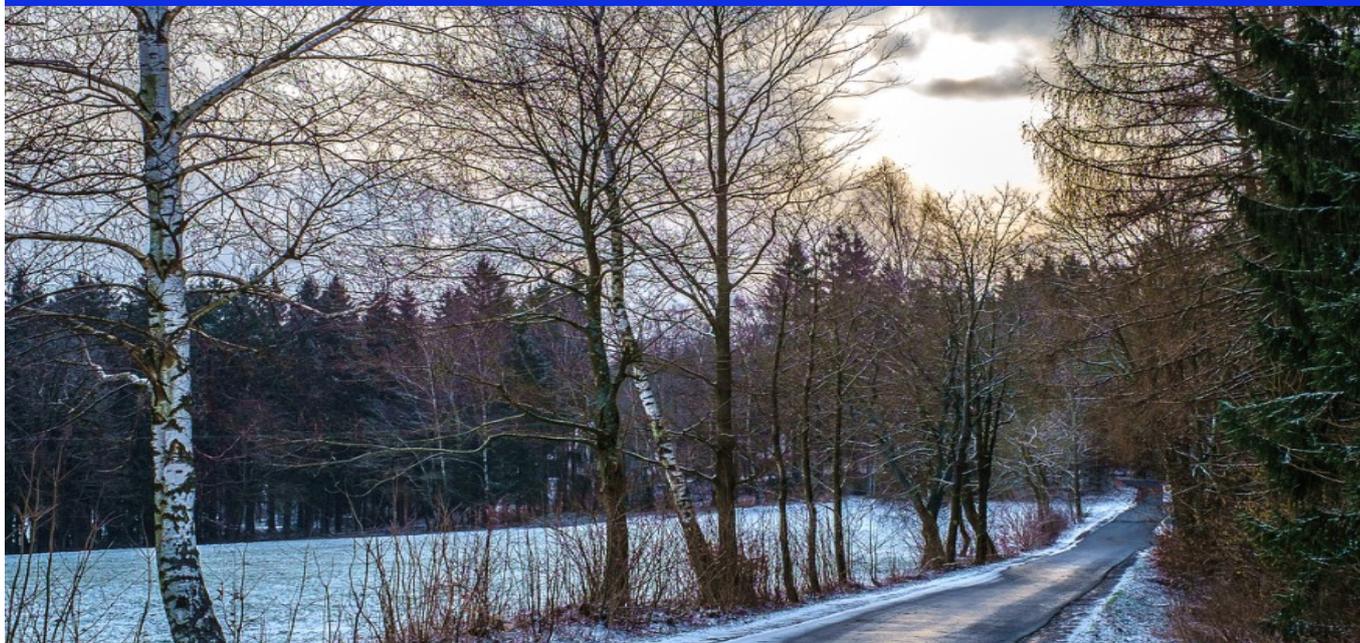


# KIINTENSIVWOCHELENDE

im Waldgasthof Wachtküppel / Rhön

16.-17. März 2019



Wir möchten Euch alle ganz herzlich zu unserem 11. Ki-Intensivwochenende im Waldgasthof Wachtküppel in der schönen Rhön einladen. Hier wollen wir uns wieder zwei ganze Tage intensiv dem Üben widmen und uns von der fantastischen Küche im Waldgasthof verwöhnen lassen. Für das Training werden wir den dort vorhandenen schönen Seminarraum mit beheiztem Parkettboden nutzen.

Ki-Aikido als einen Weg nach innen zu unserem wahren Selbst, und damit zur Realisierung unseres Eins-Seins mit dem Universum, werden wir an diesem Wochenende in den Mittelpunkt stellen. Verschiedene Arten der Meditation, Ki-Atmung, Ki-Übungen und Ki-Tests werden uns auf dieser Reise nach innen helfen, und uns gleichzeitig die Anwendung im Ki-Aikido und im täglichen Leben aufzeigen...

Bitte bringt bequeme Trainingsbekleidung (lange Hose, T-Shirt und Pullover), dicke Socken, Schreibsachen und eine Meditationsbank oder -kissen mit.

Lehrer: Olaf Schubert, 4. Dan, Chuden

Training: Samstag 10 – 19 Uhr (mit Pausen)  
Sonntag 10 – 16 Uhr (mit Pausen)

Maximale Teilnehmerzahl: 16

Seminargebühr: Normal 60€ / ermäßigt 50€ (bei verspäteter Anmeldung nach dem 31.01.19: 70€/60€)

Unterkunft: Im Waldgasthof stehen acht Doppelzimmer und zwei Einzelzimmer (alle mit Möglichkeit einer zusätzlichen Matratze für ein Kind) zur Verfügung. Der Preis für die Vollpension ist 56,50€ (inkl. Mittag-/Abendessen Sa. und Frühstück So.); das Mittagessen am Sonntag wird dann extra berechnet. Für Kinder auf Zusatzmatratzen gelten stark reduzierte Preise. Die Anmeldung für Übernachtung & Verpflegung sowie die Zimmerbelegung erfolgen über unser Dojo - die Bezahlung erfolgt jedoch (in bar) vor Ort an der Rezeption.

Verpflegung: Vegetarische Vollpension mit Tischdienst durch uns

Anmeldung & Information: Bitte meldet Euch **bis zum 31.1.2019** verbindlich an, direkt bei uns im Dojo durch Eintragung in die Liste, oder per Email [info@ki-aikido-rodgau.de](mailto:info@ki-aikido-rodgau.de). Die Anmeldung gilt erst mit Zahlung der Seminargebühr. Auswärtige Teilnehmer bekommen bei Anmeldung die Kontoverbindung zur Zahlung der Seminargebühr mitgeteilt.

Foto/Video: Auf dem Seminar werden Fotos für Werbezwecke gemacht. Mit der Anmeldung stimmst du der Verwendung deines Bildes auf Webseiten, Social Media Seiten und Youtube zu.

Anfahrt: Adresse fürs Navi: Steinbruch 1, 36129 Gersfeld/Rhön, Tel. (0 66 54) 323.