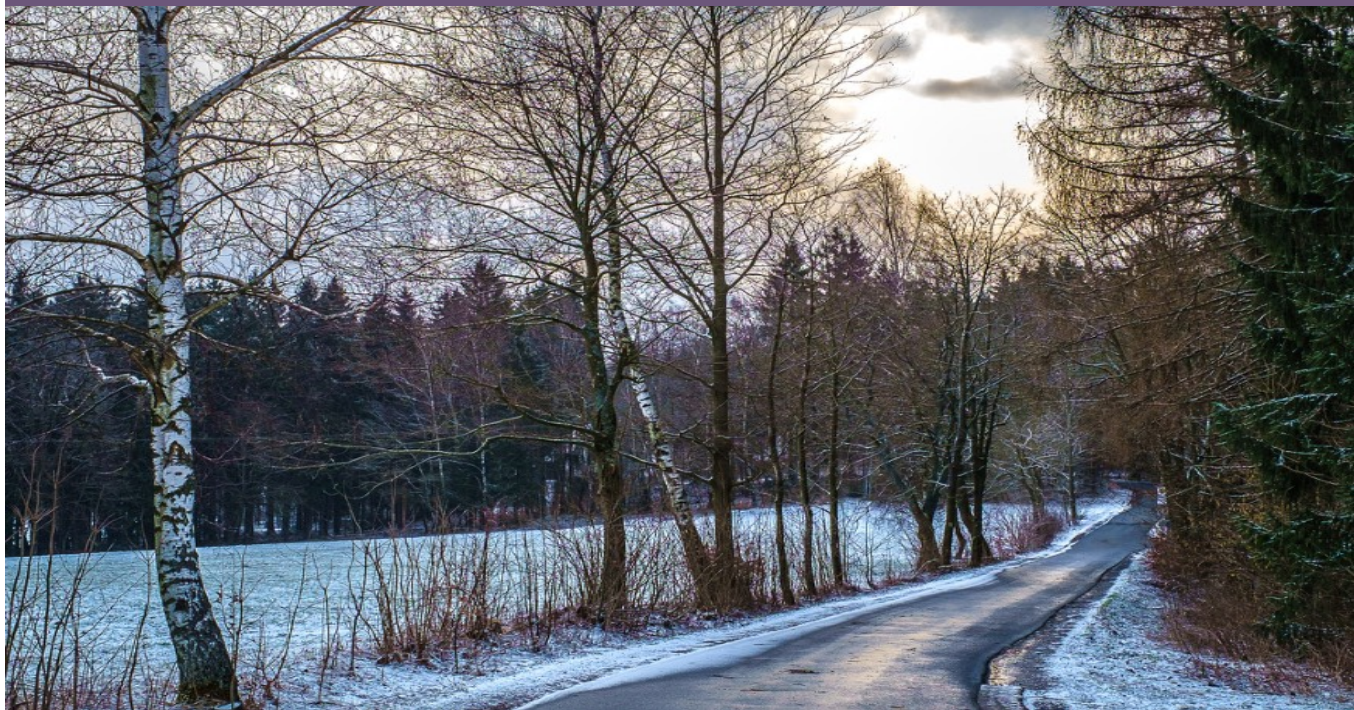


KIINTENSIVWOCHENENDE

im Waldgasthof Wachtküppel / Rhön

10.-11. März 2018



Wir möchten Euch alle ganz herzlich zu unserem **10. Ki-Intensivwochenende** im Waldgasthof Wachtküppel in der schönen Rhön einladen. Hier wollen wir uns wieder zwei ganze Tage intensiv dem Training widmen und uns von der fantastischen Küche im Waldgasthof verwöhnen lassen. Für das Training werden wir den dort vorhandenen schönen Seminarraum mit beheiztem Parkettboden nutzen.

Thematisch wollen wir uns mit Ki-Atmung, Meditation, und deren Rolle in den Übungen des Ki-Aikido beschäftigen - am Beispiel der Oneness-Rhythm-Taiso, aber auch in der intensiven Verbindung zum Partner, und der Art und Weise korrekten Ki-Testens...

Bitte bringt bequeme Trainingsbekleidung (lange Hose, T-Shirt und Pullover), dicke Socken, Schreibsachen und eine Meditationsbank oder -kissen mit.

Lehrer: Olaf Schubert, 4. Dan, Chuden

Training: Samstag 10 – 19 Uhr (mit Pausen)
Sonntag 10 – 16 Uhr (mit Pause)

Maximale Teilnehmerzahl: 16

Seminargebühr: Normal 60€ / ermäßigt 50€ (bei verspäteter Anmeldung nach dem 31.01.18: 65€/55€)

Unterkunft: Im Waldgasthof stehen acht Doppelzimmer und zwei Einzelzimmer (alle mit Möglichkeit einer zusätzlichen Matratze für ein Kind) zur Verfügung. Der Preis pro Person und Nacht mit Vollpension ist 50,50€ (inkl. Mittag-/Abendessen Sa. und Frühstück So.); das Mittagessen am Sonntag wird dann extra berechnet. Für Kinder auf Zusatzmatratzen gelten stark reduzierte Preise. Die Anmeldung für Übernachtung&Verpflegung sowie die Zimmerbelegung erfolgen über unser Dojo - die Bezahlung erfolgt jedoch (in bar) vor Ort an der Rezeption.

Verpflegung: Vollpension mit Tischdienst durch uns

Anmeldung & Information: Bitte meldet Euch **bis zum 31. Januar 2018** verbindlich an. Die Anmeldung gilt erst mit Zahlung der Seminargebühr und in der Reihenfolge des Zahlungseingangs. Anmeldung: Email info@ki-aikido-rodgau.de, Tel. 0176-30730607, oder direkt bei uns im Dojo durch Eintragung in die Liste. Auswärtige Teilnehmer bekommen bei Anmeldung die Kontoverbindung zur Zahlung der Seminargebühr mitgeteilt.

Anfahrt: Autobahn A66 in Richtung Fulda, Ausfahrt 53 nach Gersfeld (Rhön), auf B27 durch Rothemann, dann links auf B279 Richtung Gersfeld. Nach ca. 13km links den Berg hoch Richtung Poppenhausen, nach ca. 2km auf der Höhe rechts zum Wachtküppel.