

# KISILVESTERINTENSIV

Rodgau - 30.12.2019 bis 1.1.2020



Wir möchten Euch alle ganz herzlich zu unserem traditionellen 17. Silvester-Seminar einladen! Die Einheit von Geist und Körper und das Einssein mit dem Universum gemeinsam ühend zu erforschen, zu erfahren, zu erleben - ob nun in der Meditation, in der Ki-Atmung, oder im gemeinsamen Üben der Ki-Übungen und dem Ki-Testen - ist für uns die schönste Art das alte Jahr ausklingen zu lassen und das neue Jahr einzuläuten (letzteres werden wir im gemeinsamen Sokushin-no-Gyo / Glocken-Misogi wortwörtlich tun :-)

Das Seminar ist für alle geeignet, unabhängig von Vorerfahrungen in dieser Praxis. Bitte bringt bequeme Trainingsbekleidung (lange Hose, T-Shirt und Pullover), dicke Socken, Notizblock, und wenn vorhanden Eure Sitzbank oder Kissen mit (in unserem Dojo sind nur einige wenige Sitzbänke, Kissen und Stühle vorhanden).

Lehrer: Olaf T. Schubert

Übungszeiten: Montag 30.12.: 13–15 & 16–18 Uhr

Dienstag 31.12.: 10–12 & 14–16 & 17–19 Uhr & 23:40–0:20 Sokushin-no-Gyo

Mittwoch 1.1.: 11–13 Uhr

Maximale Teilnehmerzahl: 12

Seminargebühr: 80 € (nach dem 31.10.19: 90 €) inklusive Mahlzeiten. Einzelne Einheit: 15 €

Unterkunft: Besucher von ausserhalb können im Dojo übernachten (mit eigenem Schlafsack).

Verpflegung: In den Pausen gibt es am 30. und 31. Nachmittags Kaffee/Tee und Kuchen, am 31. Mittags Suppe und Brot, und am 31. und 1. gemeinsames Frühstück (alles im Preis enthalten). Am 30. Abends gehen wir ins Restaurant essen. Das Silvesterbuffet wird von allen gemeinsam vorbereitet. Die lokalen Teilnehmer kochen diverse Dinge, die Besucher bringen üblicherweise kalte Buffet-Beiträge (Kartoffelsalat, Snacks, Wein etc. für die Party, ...) mit. Ein Kühlschrank ist vorhanden. Getränke werden vom Dojo gestellt.

Anmeldung: Bitte meldet Euch zur besseren Planung möglichst frühzeitig und verbindlich an... per Telefon 0176-30730607, Email an [info@ki-aikido-rodgau.de](mailto:info@ki-aikido-rodgau.de) oder direkt bei uns im Dojo durch Eintrag in die Liste.

Anfahrt: Von der Hauptstr. in Rodgau-Weiskirchen geht gegenüber der Volksbank schräg eine kleine Stichstraße ab - im Hof der Hauptstraße 125b befindet sich das Dojo. Der Eingang ist allerdings nur zu Fuß / per Fahrrad zu erreichen - bitte parkt in den umliegenden Straßen.